

# La menopausa non fa più paura

Un percorso di tre incontri per donne che si stanno avvicinando alla fase della menopausa o che la stanno vivendo

- **Mercoledì 29 aprile 2026**
- **Martedì 5 maggio 2026**
- **Giovedì 14 maggio 2026**

**Ore 18-20**

Presso l'**HUB del Centro per la Famiglia del Sebino**

Via Europa 9, Iseo (nuova sede dell'Ufficio di Piano dell'Ambito 5)

Gli incontri sono pensati per essere uno spazio di ascolto, confronto e condivisione per parlare di cambiamenti fisici ed emotivi legati alla menopausa, stili di vita orientati al benessere

**Per informazioni e iscrizioni**

[info.iseo@coopmagodioz.it](mailto:info.iseo@coopmagodioz.it)

366 9080289 (messaggio WhatsApp)

**Una proposta gratuita  
del Centro per la Famiglia del Sebino**

Il Centro per la famiglia è uno spazio di accoglienza e supporto che promuove il benessere del singolo, della coppia e della famiglia in tutti i suoi cicli di vita

